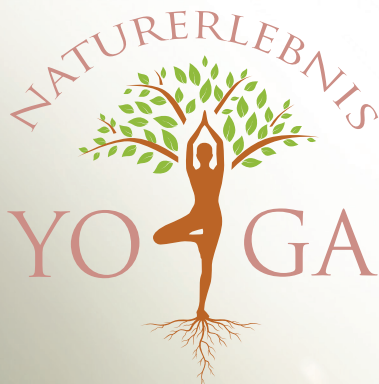




Bist Du
dabei?

YOGA
Wochenenden
in der Natur



Am besten
jetzt anmelden!

*Sich selbst mehr Aufmerksamkeit schenken,
das innere Gleichgewicht wieder finden,
mit Körper, Geist und Seele im Einklang sein
– dazu lade ich Dich herzlich ein:*

Gemeinsame Zeit in der Natur:

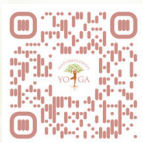
- Übernachtung in einer Holzhütte
- gemeinsame Essenszubereitung (regional und vegetarisch)
- Lagerfeuer am Abend
- täglich YOGA
- Meditation
- Mantra singen
- Fantasiereise mit Klangschalen
- Exkursion zur Naturheilkräuterkunde



Interesse?

Dann freue ich mich auf Deine Anmeldung:

04.03.–05.03.2023	Marburg-Marbach
22.04.–23.04.2023	Marburg-Marbach
27.05.–28.05.2023	Marburg-Marbach
22.07.–23.07.2023	Marburg-Marbach
19.08.–20.08.2023	Nesselbrunn
16.09.–17.09.2023	Marburg-Marbach
21.10.–22.10.2023	Nesselbrunn



Weitere Infos im Internet unter
www.naturerlebnis-yoga.de

Iris Dietrich
Yogalehrerin und
Meditationsleiterin
info@naturerlebnis-yoga.de

