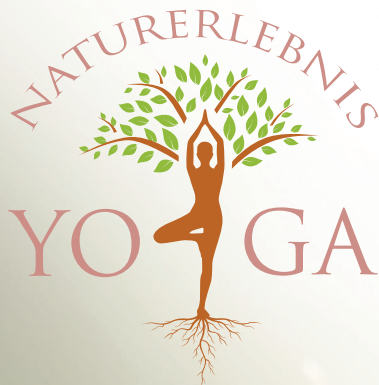




Bist Du
dabei?

YOGA
Wochenenden
in der Natur



Am besten
jetzt anmelden!

*Sich selbst mehr Aufmerksamkeit schenken,
das innere Gleichgewicht wieder finden,
mit Körper, Geist und Seele im Einklang sein
– dazu lade ich Dich herzlich ein:*

Gemeinsame Zeit in der Natur:

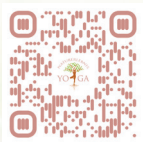
- Übernachtung in einer Holzhütte
- gemeinsame Essenszubereitung (regional und vegetarisch)
- Lagerfeuer am Abend
- täglich YOGA
- Meditation
- Mantra singen
- Fantasiereise mit Klangschalen
- Exkursion zur Naturheilkräuterkunde



Interesse?

Dann freue ich mich auf Deine Anmeldung:

20.04.–21.04.2024	Marburg-Marbach
01.06.–02.06.2024	Marburg-Marbach
20.07.–21.07.2024	Marburg-Marbach
10.08.–11.08.2024	Marburg-Marbach
21.09.–22.09.2024	Marburg-Marbach



Weitere Infos im Internet unter
www.naturerlebnis-yoga.de

Iris Dietrich
Yogalehrerin und
Meditationsleiterin
info@naturerlebnis-yoga.de

